

- NEWSLETTER -

FC HOLZHEIM - Kraft & Fitness
www.fc-holzheim.de · fitness@fc-holzheim.de

Samstag, 05.07.08

Bayerische Meisterschaften im Bankdrücken der Aktiven in Nürnberg

Mario Harrer - Bayerischer Meister im Bankdrücken

Erneuter Titel für die Kraft&Fitness Abteilung des FC Holzheim

NÜRNBERG - Am vergangenen Samstag fanden in Nürnberg die diesjährigen Bayerischen Meisterschaften im Bankdrücken statt. 50 Athleten verschiedener bayerischer Vereine zeigten ihre Kraft an der Hantel.

Für den FC Holzheim startete Mario Harrer in der Gewichtsklasse bis 100kg. Schon aus den Meldelisten war ersichtlich, dass der Holzheimer Athlet als Favorit ins Rennen ging. So lastete auf ihn ein entsprechender Druck, ob er die an sich gestellten Erwartungen erfüllen wird.

Harrer startete im 1. Versuch mit 195kg. Dieser wurde allerdings ungültig gewertet. Auch der 2. Versuch wurde nicht gewertet. Zwischenzeitlich schien es so, dass der Traum vom Bayerischen Meistertitel in weite Ferne rückt, da Markus Grimminger vom ESV München im zweiten Versuch 187,5kg souverän zur Hochstrecke brachte. Da Grimminger im 3. Versuch 195kg ankündigte, musste M. Harrer für seinen letzten Versuch noch 5kg draufpacken, um sich noch den Titel sichern zu können. Da Grimminger etwas weniger auf die Waage brachte, hätten 195kg für den Sieg nicht ausgereicht.

So ging Harrer hochkonzentriert auf die Bank, um die 200kg sauber zu drücken. Trotz der zwei Fehlversuche behielt er die



Nerven und brachte die 200kg locker zur Hochstrecke, was ihm den Bayerischen Meistertitel in seiner Gewichtsklasse sicherte. Gleichzeitig ist dieser Titel auch das Ticket zur Deutschen Meisterschaft.

Betreut wurde Mario Harrer von seinem Freund und Trainingskollegen Christian Nappert, ebenfalls vom FC Holzheim.