

# - NEWSLETTER -

FC HOLZHEIM - Kraft & Fitness  
www.fc-holzheim.de · fitness@fc-holzheim.de

Samstag den 13. Oktober 2007

Bayerische Meisterschaft im Kreuzheben 2007 in Oberasbach

## Marek Piasecki stärkster Kreuzheber Bayerns!

Holzheimer Kraftsportler Marek Piasecki verbessert eigenen bayerischen Rekord auf 332,5 Kilo

**OBERASBACH** - Seit diesem Samstag ist es amtlich! Marek Piasecki ist offiziell der stärkste Kreuzheber Bayerns. Bei den Bayerischen Meisterschaften im Kreuzheben verbesserte der Juniorenathlet des FC Holzheim seinen eigenen Bayerischen Rekord auf 332,5 kg und holt sich damit nicht nur den Sieg in seiner Alters- und Gewichtsklasse, sondern auch den Gesamtsieg aller Alters- und Gewichtsklassen.

Schon im 1. Versuch über 310 kg zeigte Piasecki im mittelfränkischen Oberasbach seine Ausnahmestellung gegenüber dem 50 Mann starken Teilnehmerfeld. Im 2. Versuch überbot der 111,1 kg schwere und 1,95 Meter große Hüne mit 332,5 kg seinen eigenen bayerischen Rekord in der Gewichtsklasse bis 125 kg um 2,5 kg. Erst im dritten Versuch musste Piasecki sich dem Eisenberg von 340 kg geschlagen geben. Zwar zog er die Last bis in Kniehöhe, dann war aber die Leistungsgrenze für diesen Tag erreicht.

### Generalprobe geglückt

Trotz des ungünstigen dritten Versuchs zeigt sich Piaseckis Trainer, Stefan Preißl sehr zufrieden mit dem momentanen Leistungsstand seines Schütz-



lings. Der ehemalige Weltklasse-Gewichtheber aus Holzheim leitet seit knapp einem Jahr erfolgreich Piaseckis Training.

Diese Bayerische Meisterschaft war zugleich auch Vorbereitung für die in zwei Wochen stattfindenden Deutschen Meisterschaften der Junioren in Barth bei Rostock. Dort will Marek Piasecki nicht nur seinen Titel aus dem Vorjahr verteidigen, sondern den seit

1993 bestehenden Deutschen Juniorenrekord von 340 kg - aufgestellt vom jetzigen „Strongman“ Martin Muhr - brechen.

Damit dies gelingt wird sich Piasecki in den verbleibenden zwei Wochen regenerieren und lediglich leichtes Techniktraining absolvieren, so Trainer Stefan Preißl.